



## NATIONAL ACADEMY OF SPORTS MEDICINE (NASM)

### EXAMEN:

Entrenador Personal Certificado (CPT)

### CONDICIONES PARA PARTICIPAR:

Los aspirantes interesados en presentar el examen de Entrenador Personal Certificado (CPT) se deben comunicar con la NASM para saber si cumplen los requisitos.

Los estudiantes menores de 18 años deben presentar el documento que aparece en la parte inferior del boletín CIB (Comprobante de educación secundaria del socio académico de la NASM|AFAA), sus Pruebas de Desarrollo Educativo General (GED) o el diploma de educación secundaria al supervisor al momento de la prueba.

National Academy of Sports Medicine (NASM)  
The Reserve at San Tan, Building 6  
355 East Germann Road, Suite 201  
Gilbert, Arizona 85297  
Línea telefónica gratuita 800-460-NASM (6276)  
[www.nasm.org](http://www.nasm.org)

---

### PROGRAMACIÓN DEL EXAMEN

Los aspirantes de la NASM pueden programar el examen usando la herramienta en línea o comunicándose por teléfono con un representante de PSI.

A fin de que el proceso de programación sea más rápido y conveniente, NASM les recomienda a los aspirantes que programen el examen en el Portal de Estudiantes NASM: [www.nasm.org](http://www.nasm.org). La programación en línea está disponible las 24 horas del día.

#### **Proceso de programación en línea:**

1. Ingrese al Portal de Estudiantes NASM: [www.nasm.org](http://www.nasm.org).
2. Haga clic en la opción del menú "Proctored Exams".
3. En la pestaña "Unscheduled", seleccione "Schedule". Esto lo redirigirá a la herramienta de programación de PSI.
4. Seleccione "Schedule Exam" para empezar el proceso de programación.
5. Para empezar, debe seleccionar de qué manera desea presentar el examen.
  - a. Si seleccionó "Testing Center",  **siga con el paso 6.**
  - b. Si seleccionó "Remote Online Proctored Exam",  **siga con el paso 8.**
6. Si desea presentar el examen en un centro de pruebas, seleccione e ingrese la información que aparece más adelante. Luego de que haya ingresado esa información, haga clic en "Search Exam Center".
  - a. Establezca el idioma del examen.
  - b. Seleccione el país.
  - c. Ingrese la ciudad o el código postal donde prefiere presentar el examen.
  - d. Ingrese el mes en el que prefiere presentar el examen.

7. En los resultados de búsqueda, seleccione el centro de pruebas, la fecha y la hora que prefiera. Haga clic en "Continue".
  - a. Confirme que la información de la cita de la prueba sea correcta y haga clic en "Continue".
8. Si desea presentar el examen mediante supervisor remoto en vivo, seleccione e ingrese la información que aparece más adelante. Luego de que haya ingresado esa información, haga clic en "Continue".
  - a. Seleccione el idioma del examen.
  - b. Seleccione el país desde donde presentará la prueba.
  - c. Seleccione la zona horaria que prefiera.
  - d. Elija la fecha y la hora que prefiera para presentar la prueba.
    - i. Nota: las fechas y horas que se muestran equivalen a los cupos disponibles 24 horas después de su hora actual, con base en su zona horaria.
9. Haga clic en "Continue".
  - a. Confirme que la información de la cita de la prueba sea correcta y haga clic en "Continue".

**Proceso de programación por teléfono:**

- Los agentes atienden en los siguientes horarios:

Zona horaria	Lunes a viernes	Sábado y domingo
Hora del este	7:30 a. m. a 10:00 p. m.	9:00 a. m. a 5:30 p. m.
Hora central	6:30 a. m. a 9:00 p. m.	8:00 a. m. a 4:30 p. m.
Hora de la montaña	5:30 a. m. a 8:00 p. m.	7:00 a. m. a 3:30 p. m.
Hora del Pacífico	4:30 a. m. a 7:00 p. m.	6:00 a. m. a 2:30 p. m.

- Los aspirantes en EE. UU. o Canadá deben llamar a la línea 833-537-1330.
- Los aspirantes en países distintos a EE. UU y Canadá deben llamar a la línea +1 702-939-6197.

**CANCELACIÓN DE LA CITA DEL EXAMEN**

Puede cancelar y reprogramar la cita del examen hasta 24 horas antes de la fecha programada.

**Nota: un mensaje de voz no es una forma aceptable de cancelación. Use el sistema telefónico y comuníquese con un representante de atención al cliente.**

**CITA PERDIDA O CANCELACIÓN EXTEMPORÁNEA**

Su inscripción no será válida si:

- No cancela su cita 24 horas antes de la fecha programada del examen.
- No asiste a la cita del examen.
- Llega después de la hora de inicio del examen.
- No presenta la identificación adecuada y/o la certificación en CPR/AED.

En todos los escenarios mencionados, perderá el pago del examen.

**Requisitos para ingresar y presentar el examen**

**Identificación requerida:**

- Un tipo de identificación.
  - Debe ser una identificación válida, vigente, expedida por el Gobierno.
  - Debe incluir su foto y firma.
  - El nombre y apellido de la identificación debe coincidir con el nombre que figura en el sistema PSI.

- Los tipos de identificación admitidos incluyen:
  - Licencia de conducción expedida por el estado
  - Licencia de conducción expedida por el Departamento de Estado de EE. UU.
  - Documento de identificación expedido por el estado
  - Identificación vigente expedida por las fuerzas militares de EE. UU. (no requiere firma)
  - Pasaporte emitido por cualquier Gobierno
  - Tarjeta de residente permanente
  - Pasaporte (no requiere firma si el nombre y la foto del aspirante figuran en el documento)
  - Matrícula consular

#### **Documentación adicional requerida:**

- Los aspirantes menores de 18 años deben presentar el Comprobante de educación secundaria del socio académico de la NASM|AFAA (que aparece en la parte inferior de este documento), sus Pruebas de Desarrollo Educativo General (GED) o el diploma de educación secundaria al supervisor al momento de la prueba.
- Los aspirantes deben presentar una certificación en CPR/AED vigente y válida.
  - Se aceptan fotocopias y copias digitales de tarjetas de CPR válidas y vigentes. Las fotocopias deben incluir una copia del frente y reverso del documento de certificación.
  - Las tarjetas DEBEN llevar la firma del instructor y el aspirante.
    - Se aceptan las firmas electrónicas o sellos de los instructores.
    - La Cruz Roja Estadounidense expide un certificado de CPR/AED que NO lleva firmas. Este es un certificado válido.
    - Se aceptan certificados y tarjetas de AED expedidas por la Asociación Americana del Corazón sin la firma del entrenador.
  - El aspirante puede presentar una carta de la agencia en la que se mencione que completó satisfactoriamente su curso de CPR, CPR/AED, AED, EMT y/o BLS. Debe presentar una carta en papel con membrete de la organización que autorizó al instructor a impartir el curso. En la carta deben figurar el nombre del aspirante, las habilidades que adquirió, la fecha de finalización, la fecha de vencimiento, el nombre del instructor, el número del instructor y el comprobante de la evaluación práctica.
  - Otras certificaciones que cumplen este requisito son:
    - Tarjeta de técnico en urgencias médicas (EMT)
    - Tarjeta de soporte vital básico (BLS)
    - CPR para rescatista profesional

#### **PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD**

**Esta sección menciona los procedimientos de seguridad que se deben implementar en cada modalidad del examen.**

##### **Centro de pruebas:**

- Mientras se encuentre en el lugar del examen, usted será considerado un profesional y será tratado como tal. Usted, a su vez, debe comportarse de forma profesional en todo momento. Mientras esté en el lugar del examen, debe abstenerse de usar palabras o realizar acciones vulgares, obscenas, ofensivas o que denigren al personal u otros aspirantes.
- Los aspirantes tienen prohibido conversar o comunicarse entre sí de cualquier otra forma después de ingresar al área del examen.
- No se permiten teléfonos celulares, dispositivos móviles ni niños en el centro de exámenes. Queda prohibido el ingreso de artículos personales al centro de pruebas. Invitamos a los aspirantes a dejar sus artículos personales en sus vehículos, con excepción de las llaves.
- Queda prohibido fumar, comer o consumir bebidas en el lugar del examen.
- Copiar o comunicar contenidos del examen es una violación de la política de seguridad. En ambos casos, se podrían invalidar los resultados del examen y emprender acciones legales.
- Se le permitirá usar el baño de las instalaciones. Tenga en cuenta que las idas al baño están contempladas dentro de las 2 horas destinadas para el examen.

#### Supervisión remota en línea:

- Durante el examen, usted será considerado un profesional y será tratado como tal. Usted, a su vez, debe comportarse de forma profesional en todo momento. Debe abstenerse de usar palabras o realizar acciones vulgares, obscenas, ofensivas o que denigren al personal u otros aspirantes.
- Debe encontrarse en un lugar privado donde pueda realizar la prueba. En ningún momento puede haber más personas en el lugar de la prueba.
- El lugar de la prueba debe estar despejado, no debe tener a la mano elementos como: teléfonos celulares, dispositivos móviles, papeles, libros de texto, etc.
- Está en la obligación de mantener prendida la cámara durante todo el examen impartido por un supervisor remoto en vivo.
- Queda prohibido fumar, comer o consumir bebidas durante el examen.
- Copiar o comunicar contenidos del examen es una violación de la política de seguridad. En ambos casos, se podrían invalidar los resultados del examen y emprender acciones legales.
- Si está presentando la prueba en la modalidad de supervisor remoto en vivo, no tendrá descansos. Si abandona el lugar de la prueba durante el examen de 2 horas, perderá el derecho a presentar el examen.

Comprobante de educación secundaria del socio académico de la NASM|AFAA

Fecha:

A quien pueda interesar:

Confirmando que el estudiante (nombre del estudiante) completó los cursos exigidos y obtendrá su diploma de educación secundaria de (nombre de la institución educativa) el día (fecha de graduación).

Autoridades verificadoras:

\_\_\_\_\_  
Director/Decano de la institución verificadora      Fecha

\_\_\_\_\_  
Instructor del curso      Fecha